

ГЦМП

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР
МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ

**ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕНЬ
ТРЕЗВОСТИ — ЭТО ВОЗМОЖНОСТЬ
НАПОМНИТЬ О ЦЕННОСТИ
ЗДОРОВЬЯ**

ПОСЛЕДСТВИЯ ПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ:

- **для физического здоровья:**
гипертония, нарушение ритма сердца,
кардиомиопатия, энцефалопатия,
цирроз печени, сексуальная
дисфункция

***Живите трезво – дайте себе
возможность жить здорово!***



ПОСЛЕДСТВИЯ ПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ:

- **для психического здоровья:**
агрессивность, приступы неясной тревоги, развитие алкоголизма, утрата самоконтроля, деградация личности

***Живите трезво - дайте себе
возможность жить естественно
и свободно!***



ПОСЛЕДСТВИЯ ПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ:

- **для семьи:** конфликты в семье, невыполнение супружеских и родительских обязанностей, внутриутробное поражение плода, юношеский алкоголизм и преступность

Живите трезво – дайте себе и своей семье возможность жить счастливо!



ПОСЛЕДСТВИЯ ПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ:

- **для карьеры:** нарушение общественного порядка, повышенный риск ДТП, несчастные случаи, потеря трудоспособности, прогулы

***Живите трезво – дайте себе
возможность быть успешнее!***



ПОМОЩЬ ПО ОТКАЗУ ОТ ЗЛОУПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЕМ:

- телефон «Доверия» **714-42-10**
(круглосуточно)
- центры здоровья, кабинеты/
отделения медицинской
профилактики поликлиник
- **8-800-200-0-200** Всероссийская
консультативно-психологическая
ПОМОЩЬ



18+

gcmp.ru



Поделись информацией
с друзьями и близкими

