

РИТМ ЖИЗНИ

Информационный листок филиала СПб ГБУСОН «ЦСРИДИ Невского района Санкт-Петербурга»

4 апреля 2017 г.

Выпуск № 1

С первым выпуском!



Слово редактора

Дорогие читатели, друзья! Рада приветствовать вас в дебютном номере информационного листка нашего филиала! Ритм жизни—некая характеристика нашего образа жизни, раскрывающая разные стороны жизнедеятельности. Ритм можно увидеть,

услышать, почувствовать. Задача нашего Центра доказать людям с ограниченными возможностями, что их физические недостатки не могут помешать жить активной, полноценной жизнью, добиваться поставленных целей, творить и быть успешным, что ритм—это важная часть их жизни.

Вот и представилась возможность побеседовать на страничках о том, что не всегда удастся обговорить, услышать и увидеть. А именно, рассказать о достижениях наших вновь приходящих друзей, поделиться опытом специалистов в сфере социального обслуживания, медицины, пофилософствовать, найти выход из сложных ситуаций, помочь нашим подопечным... Буду рада всем вашим предложениям и пожеланиям сделать информацию более полезной и интересной!

Живите в своём ритме, радуйтесь! До встречи в следующем майском выпуске!

Чарьева Мария—заведующая СТО № 2



Как нас найти:

Запорожская ул., д. 25/1 ст.м. «Обухово» или автобусе № 48 от ст. м. «Пролетарская», ост. «Центр реабилитации»

Телефоны: (812) 603-04-10, 603-04-11, 603-04-15

www.csridi.ru

Часы приема клиентов: пн.-чт. 9:00-18:00, пт. 9:00-17:00, сб.,вск.-выходные

Немного о нас:

Филиал СПб ГБУСОН «Центр социальной реабилитации инвалидов и детей-инвалидов Невского района Санкт-Петербурга»

ЦЕНТР ПРЕДОСТАВЛЯЕТ УСЛУГИ ПО СЛЕДУЮЩИМ НАПРАВЛЕНИЯМ:



- Физическая реабилитация:**
- * Тренажерный зал
 - * Сухой гидромассаж
 - * Спелеокомплекс (соляная пещера)
 - * Классический массаж
 - * Бассейн



- Психологическая реабилитация:**
- * Психологическое консультирование
 - * Сенсорная комната
 - * Социально-психологическая диагностика
 - * Социально-психологические тренинги

- Социально-трудовая реабилитация:**
- * Студия декоративно-прикладного творчества
 - * Студия гончарного дела
 - * Типография



Отделение дневного пребывания:

Ежедневное пребывание инвалидов, имеющих физические и умственные нарушения в полустационарной форме обслуживания свыше 4-х часов с организацией одноразового питания и дневного отдыха

Социальная реабилитация:

- * Музыкальная студия
- * Театральная студия
- * Культурно-досуговые мероприятия (посещение театров, музеев)



Профессиональная реабилитация:

- * Обучение навыкам владения персональным компьютером
- * Юридическая консультация
- * Содействие в трудоустройстве



Хорошая, современная материальная база, благоустроенная территория, доброжелательность и профессионализм сотрудников Центра - это основа качественного обслуживания клиентов

Услуги предоставляются на бесплатной, частично платной и платной основе (в соответствии с Федеральным Законом от 28.12.13 № 442-ФЗ)

Приходите, мы Вас ждем!



Как это было...

Конкурс красоты «Самая обаятельная и привлекательная» - 9 марта 2017 года

Весна, март месяц... в Центре на Запорожской проводится конкурс красоты, посвященный женскому празднику — 8 марта.

Красочные декорации, музыка, полный зал зрителей, участницы волнуются, ждут жюри... И вот, конкурс начинается... Впервые.

Перед участницами конкурса стоят непростые, но весьма исполнимые задачи: представить себя, показать свою внимательность, отгадать загадки в конкурсе «Самая искусная рукодельница», познакомить жюри и зрителей со своими музыкальными и артистическими способностями. Ну и конечно же, показаться самыми красивыми в показе дефиле. Надо сказать, что все достойно справились с заданиями.

Во время пауз в конкурсах, зрителям были представлены интересные и трогательные номера от приглашенных участников: Антоновой Таисии, Догадиных Дарьи и Алены, замечательного нашего друга Сергея Поюнова, Валерия Лукашевича, Александра Лоскутова, музыкального руководителя Центра Ирины Барской.

Состав жюри: председатель - Шарапова Анна – мастер-педагог благотворительной организации «Перспективы», Максименко Ольга – руководитель «Центра поддержки молодых инвалидов имени Епископа Малецкого», Кириллов Александр – мастер типографского дела, Тарасюк Николай – мастер гончарного дела, Черников Александр – самый знающий специалист по компьютерам нашего Центра на Запорожской.

Подводя итоги конкурса, члены жюри отметили очень хороший уровень подготовки мероприятия, красочность номеров, особенно финальный вальс в совместном исполнении сотрудников и клиентов, и, конечно же, обаятельность и привлекательность всех участниц конкурса.

Победителями конкурса стали:

«Мисс оригинальность» - Буянова Юлия

«Мисс Выразительный взгляд» - Багданович Оксана

«Мисс Ослепительная улыбка» - Дегтева Екатерина

«Мисс Элегантность» - Осокина Вера

«Мисс Нежность» - Бабова Мила



Чарыева Мария





ФОТО
на память...

Присоединяйтесь!

Наша театральная студия «Вдохновение» регулярно принимает участие в различных фестивалях, проходивших в нашем Невском и других районах города. В прошлом году мы приняли участие и стали лауреатами:

1. В III Ежегодном Театральном Фестивале для людей с ограниченными возможностями «Послушайте», проходившем в Петроградском районе.
2. Во Всероссийском фестивале-конкурсе «Ветер надежды», в котором приняли участие более трёх тысяч человек из разных городов и стран.
3. В городском конкурсе «Меня коснулся луч незримый», проходившем в библиотеке № 4 «Невская ЦБС» в Невском районе.
4. В городском фестивале «Ижорские встречи» в г. Колпино.
5. В квест-игре по Петропавловской крепости.

С 17 по 24 марта этого года ребята нашей студии принимали участие в IV Ежегодном Театральном Фестивале для людей с ограниченными возможностями «Послушайте», проходившем Центром реабилитации инвалидов Петроградского района. В рамках фестиваля ребята приняли участие в различных мастер-классах: по актёрскому мастерству, по сценической речи, по пантомиме, по драматургии. Также побывали на экскурсии по институту сценических искусств на Моховой, посмотрели спектакль «Свято», показанный студентами этого института и присутствовали на творческой встрече с режиссёром и артистами. Так же приняли участие в гала-концерте фестиваля с номером «Весёлые клоуны».

Райская Анна



Повышаем квалификацию!

Курс тематического усовершенствования

«Актуальные вопросы клинической психологии и нейропсихологии».

Важная часть в работе Центра, отводится различным видам развития специалистов, которые проводят реабилитацию, составляют программы и план того, как будет проходить реабилитация.

Ведь обучение помимо того, что это организованный процесс взаимодействия с коллегами из других центров, со специалистами российскими и зарубежными, также это и огромная энергия и мотивация к действию, вдохновение на процесс и качественный результат.

С 20 марта по 24 марта 2017 г. – наши специалисты приняли участие в тематическом курсе, посвященном «Актуальным вопросам клинической психологии и нейропсихологии».

Данный курс вели гуру своей области:

Камаева Ольга (Россия) - врач по лечебной физкультуре и спортивной медицине, ассистент кафедры медицинской реабилитации и АФК, ПСПбГМУ им. ак. И.П. Павлова, преподаватель СПб МСИ, член «Русской профессиональной ассоциации эрготерапевтов».

Шмонин Алексей (Россия) – кандидат медицинских наук, врач-невролог, ассистент кафедры неврологии, доцент кафедры физических методов лечения и спортивной медицины ФПО ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова, ревизор Санкт-Петербургского отделения Союза Реабилитологов России.

Джонатан Эванс (Университет Глазго, Шотландия) - профессор прикладной нейропсихологии университета Глазго и почетный психолог-консультант Государственной службы здравоохранения Глазго и Клайда.

За эту неделю было показано не только теоритические основы вопроса реабилитации, а также на практике разобраны кейсы по трудным случаям, для закрепления полученного материала.

Были разобраны самые важные моменты в реабилитации: проблемно-ориентированный подход, теоретические рамки эрготерапии, междисциплинарное взаимодействие и использование международной классификации функционирования.

Сорокина Анастасия

В мире мудрых мыслей

Следуй за своим
Вдохновением
и тебе откроются двери там,
где раньше были стены.

Рожденные в апреле:

Поздравляем!

Наилучшие
ПОЖЕЛАНИЯ
В ЭТОТ особенный ДЕНЬ!

5 апреля Цветков Федор Алексеевич
5 апреля Чарыева Мария Станиславовна
6 апреля Шеляков Никита Игоревич
9 апреля Иванов Сергей Викторович
16 апреля Семенов Артём Юрьевич
20 апреля Назаров Набиулла Насибуллоевич
20 апреля Дегтева Екатерина Васильевна
21 апреля Буянова Юлия Александровна
22 апреля Мирзоева Сабина Алиевна
23 апреля Федотова Надежда Александровна
29 апреля Калиберда Михаил Сергеевич
30 апреля Тарасов Петр Петрович



16 апреля - Светлое Христово Воскресение



Пасха (греч. *πάσχα*, лат. *Pascha*, ивр. *פסח*), **Воскресение Христово** (греч. Ἡ Ανάστασις τοῦ Ἰησοῦ Χριστοῦ), **Светлое Христово Воскресение** — древнейший и самый важный христианский праздник.

Об истории праздника вам расскажут на тематической лекции от музея «Невская застава»
17 апреля в 10:00 в холле 3 этажа нашего Центра.

Приходите!

В воскресенье, 9 апреля, в Петропавловской крепости пройдет городской праздник – День космонавтики. В этом году он посвящен 60-летию начала Космической эры, сообщили в пресс-службе Государственного музея истории Петербурга.



Для гостей подготовили обширную программу. Так, на улице любой желающий сможет пройти квест "Парад планет" (с 13:00 до 15:00) и посмотреть достижения мировой космонавтики в Комендантском доме, где с 11:00 до 16:00 будут проходить "космические" мероприятия.

"Каждый сможет увидеть и услышать первый искусственный спутник Земли, найти космодромы нашей планеты, посмотреть в иллюминатор МКС и даже погрузиться в виртуальную реальность, совершив выход в открытый космос. Там же будет работать on-line студия от молодежной организации "МИР", - рассказали в музее.

Отметим, что 9 апреля вход в Музей космонавтики и ракетной техники имени академика В. П. Глушко будет бесплатным. К празднику здесь будет работать выставка "Космос в массы", сеансы в купольном кинотеатре. Кроме того, посетители смогут встретиться с космонавтом. Почетным гостем станет Герой Советского Союза, Герой России, лётчик-космонавт, Почётный гражданин Санкт-Петербурга Сергей Константинович Крикалёв. Начало встречи в 15:00.

«Путешествие по Норвегии сквозь фотографии»

В фотокружке на Запорожской открывается цикл тематических презентаций работ известных фотографов. Всем желающим будут представлены профессиональные работы художников, побывавших в разных странах, через которые все смогут почувствовать себя путешественником.

Первая презентация прошла **17 февраля**, на тему «Норвегия рядом» от Александра Строкина – питерского фотографа. Ребята познакомились с красивыми пейзажами Норвегии, узнали об авторской манере передачи красоты этих суровых мест.

В начале мероприятия зрителям был представлен очень красивый видео-ролик пейзажей Норвегии. А позже, трогательное исполнение средневековой скандинавской народной баллады от музыкального руководителя Ирины Барской.

Мария Чарыева – руководитель кружка – подготовила фотопрезентацию работ Александра Строкина и зачитала некоторые эпизоды из записок путешествующего фотографа, обсуждая и размышляя о них в кругу зрителей.

Сенсорная комната, фоновая спокойная музыка, красивые картинки и просто домашняя уютная обстановка позволили нашим подопечным окунуться в самую северную европейскую страну – красивую Норвегию.



Чарыева Мария

Минутка философии. Притча.

У одного африканского короля был близкий друг, с которым он вместе вырос. Этот друг, рассматривая любую ситуацию, которая когда-либо случалась в его жизни, будь она позитивная или негативная, имел привычку говорить: «Это хорошо!». Однажды король находился на охоте. Друг, бывало, подготавливал и заряжал ружья для короля. Очевидно, он сделал что-то неправильно, готовя одно из ружей. Когда король взял у своего друга ружьё и выстрелил из него, у него оторвало большой палец руки. Исследуя ситуацию, друг как обычно изрёк: «Это хорошо!» На это король ответил: «Нет, это не хорошо!» — и приказал отправить своего друга в тюрьму.

Прошло около года, король охотился в районе, в котором он мог, по его мнению, находиться совершенно безбоязненно. Но каннибалы взяли его в плен и привели в свою деревню вместе со всеми остальными. Они связали ему руки, натаскали кучу дров, установили столб и привязали короля к столбу. Когда они подошли ближе, чтобы развести огонь, они заметили, что у короля не хватает большого пальца на руке. Из-за своего суеверия они никогда не ели того, кто имел ущербность в теле. Развязав короля, они его отпустили. Возвратившись домой, он вспомнил тот случай, когда он лишился пальца, и почувствовал угрызения совести за своё обращение с другом. Он сразу же пошёл в тюрьму, чтобы поговорить с ним.

— Ты был прав, — сказал он, — это было хорошо, что я остался без пальца.

И он рассказал всё, что только что с ним произошло.

— Я очень жалею, что посадил тебя в тюрьму, это было с моей стороны плохо.

— Нет, — сказал его друг, — это хорошо!

— Что ты говоришь? Разве это хорошо, что я посадил своего друга на целый год в тюрьму?

— Если бы я не был в тюрьме, то был бы там вместе с тобой.



Апрель 2017 г.

Дата	Название	Место и время проведения
05.04.17 (среда)	Экскурсия в музей живых бабочек для клиентов с ТМНР	Сбор группы в 9:45 в холле 1 этажа
10.04.17 (понедельник)	Открытое занятие в комнате социально-бытовой адаптации «Как отправить письмо по почте». Ведущая: Сорокина А.А.	Каб. № 12, 11:00
11.04.17 (вторник)	Открытое занятие в комнате социально-бытовой адаптации «Как отправить письмо по почте» для клиентов с ТМНР . Ведущая: Сорокина А.А.	Каб. № 12, 11:00
14.04.17 (пятница)	Тематическая презентация в фотокружке «Путешествуем по странам через фотографии». Ведущая: Чарьева М.С.	Каб. 23, сенсорная комната, 14:00 Приглашаются все желающие!
17.04.17 (понедельник)	Тематическая лекция от музея «Невская застава»: «Пасха—история праздника». Лектор: Римша В.И.	Холл 3 этажа, 10:00
17.04.17 (понедельник)	Выезд в центр выдачи вещей «Спасибо». Запись в каб. № 12	Сбор группы в холле 1 этажа в 13:30
18.04.17 (вторник)	Открытое занятие в студии типографии «Изготовление календаря на магнитной основе». Ведущий: Кириллов А.Г.	Каб. № 18, 11:00
21.04.17 (пятница)	Экскурсия в военно-исторический музей артиллерии, инженерных войск и войск связи	Сбор группы в 9:45 в холле 1 этажа
25.04.17 (вторник)	Открытое занятие в студии прикладного творчества «Ароматерапия– изготовление бомбочки для ванны своими руками». Ведущая: Гаврилова О.А.	Каб. 21, 12:00

Анонс мероприятий на следующий месяц
будет в майском выпуске

РИТМ ЖИЗНИ

Информационный листок филиала СПб ГБУСОН
«ЦСРИДИ Невского района»,

Запорожская ул., д. 25/1

Издатель: студия типографии СПб ГБУСОН «ЦСРИДИ Невского района»

Редактор, дизайн, вёрстка: Чарьева М. (mariacharyeva@gmail.com)

Корректор: Кириллов А.Г.

Распространяется бесплатно

Тираж: 50 экз.